

材料与新能源学院关于“实验操作过程规范性竞赛”的通知

一、比赛目的

此次实验操作过程规范性竞赛活动，旨在推动实验室安全管理从“被动整改”转向“主动预防”，为学院科研工作筑牢安全基石。预期达到以下目的：

1. 强化师生实验安全意识，规范实验操作流程，预防安全事故发生。
2. 通过竞赛，树立实验室安全标杆，推广优秀操作经验。
3. 营造“人人讲安全、处处重规范”的实验室文化氛围。

二、活动主题

“精准操作，安全高效”

三、活动时间

2025 年 10 月 23 日-11 月 14 日

四、参赛对象

1. 面向材料与新能源学院全体研究生。
2. 要求 2024 级硕士研究生必须参加。
3. 比赛分为“化学反应赛道”和“实验设备操作赛道”。
4. 以小组为单位组队报名，每队 2-5 人；每队需指导教师 1 位。

五、活动形式与内容

1. 初赛阶段：提交《实验操作说明书》

参赛小组提交《实验操作说明书》电子版（含实验前准备、操作流程、应急处理等内容）。

学院组织专家评审材料。

根据《实验操作说明书》得分筛选队伍进入决赛。

“化学反应赛道”的参赛队伍在《实验操作说明书》“实验前准备”部分需介绍反应物性状及其在储存和使用过程的注意事项。

“实验设备操作赛道”的参赛队伍在《实验操作说明书》“实验前准备”部分需介绍所使用设备的核心原理、特点、使用及维护过程注意事项等。

2. 决赛阶段：实验视频展示

参赛小组对实验过程进行拍摄并进行适当的剪辑和字幕说明，在参赛现场播放实验视频并进行讲解，时间控制在10分钟以内。

实验视频需为参赛队伍原创，不得出现侵犯他人著作权、肖像权、名誉权等情况。建议横屏拍摄，画质清晰。

专家对实验视频和现场讲解进行提问和打分。

六、评分标准

项目	评分细则（满分 100 分）
实验流程完整性	实验流程完整（25 分）
操作规范性	防护装备佩戴正确（15 分） 实验操作科学规范（15 分）
应急处理能力	模拟事故的处置方法正确（5 分） 模拟事故处理反应迅速（5 分）
团队协作	分工明确、配合默契有序（20 分）
创新性	实验安全改进方案科学性（5 分） 实用性（5 分） 推广价值（5 分）

七、奖项设置

（一）集体奖项

化学反应赛道：

一等奖 1 组，奖金 500 元+荣誉证书；

二等奖 2 组，奖金 300 元+荣誉证书；

三等奖 3 组，奖金 200 元+荣誉证书。

实验设备操作赛道：

一等奖 1 组，奖金 500 元+荣誉证书；

二等奖 2 组，奖金 300 元+荣誉证书；

三等奖 3 组，奖金 200 元+荣誉证书。

（二）个人奖项

个人优秀奖 4 名，奖金 300 元+荣誉证书。

特设优秀指导教师 4 名，颁发荣誉证书。

八、活动流程

1. 前期宣传（10 月 23 日-10 月 26 日）

2. 初赛材料提交（10 月 27 日-10 月 31 日）

参赛小组提交《实验操作说明书》电子版，专家初审确定入围决赛小组名单。

3. 决赛及颁奖（11 月 10 日-11 月 14 日）

进行实验视频展示，专家评分并颁奖。

九、材料提交方式

请各参赛小组于 10 月 31 日 17 点前，将《实验操作说明书》电子版以附件形式发送至邮箱：
chengguangyu@nxu.edu.cn；文件以“赛道名称+参赛小组联系人姓名+实验操作过程规范性竞赛命名”。

十、注意事项

1. 参赛小组需严格遵守实验室安全规定，若违规操作则取消比赛资格。

2. 参赛选手需已通过“宁夏大学实验室安全考试系统”考试。

3. 比赛期间需确保不影响正常教学科研活动。

4. 实验视频录制现场需配备消防等应急处理装备，做好应急预案。

材料与新能源学院

2025 年 10 月 23 日